

PATIENT'S NAME: _____ PHONE NUMBER: _____

Appt. Day/Date: _____ Appt. Time: _____ TESTING LOCATION: **Memorial City Office**

TESTING ADDRESS: 915 Gessner, Suite 900 Houston, TX 77024 (Medical Plaza 3)

You are scheduled for the following type of NUCLEAR STRESS TEST: TREADMILL or LEXISCAN / ADENOSINE

Memorial Cardiology Associates

Patient Instructions for Nuclear Stress Test

The isotopes used for your test are specially ordered in advance, calibrated for a specific time, and arrive on the day of your test. These isotopes must be used within the narrow calibrated time period and cannot be returned.

If you need to cancel your appointment, please contact our office at least 24 hours in advance of your designated appointment time. (For Monday appointments, call before noon on Friday.) Failure to do so will result in a charge to your account in the amount of \$150.00 to cover the cost of the isotopes. Payment of this balance is your responsibility.

I have read, understand, & agree to the above terms. _____
(Patient's signature) ***
(DAYTIME phone number)

Witnessed by: _____ Date: _____

*If you have any questions, please call the Memorial City office at (713) 464-6006 ext. 108

*Please note: **The office doors OPEN at 8:30 a.m. Please be in our office 15 minutes before your appointment time to allow for registration & paperwork. Plan to be here for at least 4 HOURS.**

******REVIEW THESE INSTRUCTIONS AGAIN 2 DAYS BEFORE YOUR TEST!**** DO NOT BRING CHILDREN!!!**

- ***NO CAFFEINE** for **24 hours** prior to your test. (*not even the decaf version!!!*)***
- ***Drink at least two "8-12 oz" glasses of water** &/or juice approximately **1 HOUR BEFORE ARRIVING for the test**, unless otherwise restricted for medical reasons. **This is required for the test. It is not optional!!!**
- If you have a *morning* appointment, **do not eat** anything after **6:00 a.m.** on test day. **Remember to DRINK!**
- If you have an *afternoon* appointment, **do not eat** anything after **10:00 a.m.** on test day. **Remember to DRINK!**
- If you are *diabetic*, contact your doctor for instructions regarding diet & medications before your test day.
- **BRING A BOTTLE OF WATER & A SNACK WITH YOU:** You will be encouraged to drink after each injection. You *may* have time to eat after the stress is finished & the IV is removed. You will then be allowed caffeine *if* you have something with you. Wear loose fitting comfortable clothes with no metal snaps or zippers on the front of the shirt & walking shoes.
- **Bring a list of ALL of your current medications** with you on the day of testing.
- If you use any type of **INHALERS** or use **OXYGEN** for breathing issues, **BRING THEM WITH YOU!**
- During Imaging, the camera will be very close to your chest but it will not cover your face. If you are **severely claustrophobic**, contact your **PHYSICIAN** or his **NURSE** before the day of your test. **We do NOT keep relaxation meds in the office. If something is needed, (valium, etc.) a prescription needs to be written BEFORE the day of the test and the patient will need to have someone to drive them home.**
- ***Unless patient supervision/assistance is deemed necessary by the nuclear staff, only the patient will be allowed beyond the front lobby. Friends/family are not allowed back & will have to wait in the front lobby.**

If you are scheduled for an **Exercise Stress Test (treadmill)**, **do not take** any of the following medications for **48 hours** prior to your study unless specifically told to do so by your physician.

Acebutolol	Brevibloc	Concor	Felodipine	Nadolol	Sectral	Timolide	Ziac
Atenolol	Bystolic	Coreg	Inderal	Nebilet	Sorine	Timolol	
Bedranol	Calan	Corgard	Inderide	Nebivolol	Sotacor	Toprol	
Beta-Adalat	Cardicor	Corzide	InnoPran	Normodyne	Sotalol	Trandate	
Beta-Cardone	Cardizem	Covera-HS	Isoptin SR	Norpace	Syprol	Trasicor	
Betapace	Carteolol	Dilacor XR	Kerlone	Penbutolol	Tenif	Verapamil	
Betaxolol	Cartrol	Diltiazem	Labetalol	Pindolol	Tenoret	Verelan	
Betaxon	Carvedilol	Disopyramide	Levatol	Plendil	Tenoretic	Viskaldix	
Bisoprolol	Celectol	Dutoprol	Lopressor	Prestim	Tenormin	Visken	
Blocadren	Celiprolol	Esmolol	Metoprolol	Propranolol	Tiazac	Zebeta	

If you are scheduled for a **Chemical Stress Test (Lexiscan or Adenosine)**, you will not be walking on the treadmill. **Do not take** any of the following medications for **24 hours** prior to your study.

Aerolate	Lufyllin	Slo-bid Gyrocaps	Theo- 24	Theo-Dur	Theo X
Aggrenox	Primatene Tablets	Slo-Phyllin Gyrocaps	Theobid Duracap	Theo Sav	Trental
Bronkodyl	Quadrinal	Sustaire	Theoclear LA	Theospan-SR	Unidur
Constant-T	Quibron-SR	T-Phyl	Theochron	Theostat	Uniphyll

***IMPORTANT EVERYONE:** Do NOT take any of the following medications for **24 hours** prior to testing.

Anacin	Dipyridamole	Fioricet	Norgesic	Synalgos
Cafergot	Esgic	Fiorinal	Norgesic Forte	Vigromax
Darvon Compound	Excedrin	No Doz	Persantine	Wigraine

Revised Feb, 2015

Memorial Cardiology Associates – Nuclear Stress Test Information **** PLEASE READ! ****

What is a nuclear stress test? - The heart supplies the body with the oxygenated, nutrient rich blood necessary for health. This same necessary blood is transported to the heart itself through the coronary arteries. A nuclear stress test is a diagnostic exam which evaluates the flow of blood through these coronary arteries. If they become blocked or narrowed with fatty deposits, (Coronary Artery Disease) the heart may not receive the necessary amount of blood required to function properly. This can lead to significant damage to and/or death of the heart muscle tissue. This test can determine if such a situation is occurring so that necessary steps can be taken to prevent or minimize damage to or death of heart muscle tissue.

About nuclear “tracers” - Both Technesium (Cardiolite, Sestamibi, or Myoview) and Thallium are very safe radioactive isotopes or “tracers” which, when injected into the body, emit signals which are detected by a Gamma SPECT Camera. Small quantities of one or more of these tracers will be used for your study. They will not make you feel any different. Radiation exposure is comparable to other standard X-ray procedures. The study involves two sets of images of your heart: one set reveals the adequacy of blood flow through the coronary arteries at rest and a second set, taken after either an exercise or chemical “stress” test, reveals the adequacy of blood flow through the coronary arteries at stress.

What to Expect on the Day of Your Test:

****ONLY the patient is allowed beyond the front lobby. If you have someone with you, he / she will not be allowed to be with you during testing & will have to wait in the front lobby. Do NOT bring children!**

- A brief history is obtained & your medications are reviewed. An IV access line is placed, through which a small amount of isotope is administered by the Nuclear Medicine Technologist.
- You will be required to wait in the nuclear department for approximately 60 minutes as the tracer circulates.
- You will lie on an imaging table **on your back with your arms resting above your head for 15 minutes** while images of your heart are acquired. It is critical that you remain still during imaging because motion reduces the accuracy of the pictures. **You must be able to lie on your back with your left arm up!**
- Electrodes will be placed on your chest. **(If you have hair on your chest, the required areas *must* be shaved so that the electrodes adhere & conduct properly.)** These electrodes will be connected to a special computer so that the electrical activity of your heart can be monitored during & after the stress test.
- You will exercise on a treadmill to increase your heart rate. This causes the coronary arteries to dilate and the blood pressure to elevate. The level of difficulty of the exercise will increase gradually. (For patients who are unable to walk on the treadmill or who have certain other conditions, an alternative method called a pharmacological or “chemical” stress test can be performed using a specific pharmacological agent to dilate the coronary arteries.) **It is very important that you drink the required amount of fluids and follow all restrictions(caffeine, medications, food) as instructed prior to the test!** Failure to do so can significantly alter the accuracy of the test results. It is also important to do your best during exercise. Someone will be with you throughout the stress test. If, at any time during exercise, you experience any unusual symptoms such as shortness of breath, chest or arm pain, lightheadedness, etc., tell the stress or nuclear tech.
- At your “peak” exercise (determined by the blood pressure and heart rate), the technologist will inject the tracer via the IV line. You will continue to exercise for another 90 seconds to allow proper tracer uptake.
- The IV will be removed and the isotope will be allowed to circulate for 15 – 60 minutes. If time permits, you can eat during this waiting period. Caffeine is now allowed if you have it with you. You *cannot* leave.
- You will then return to the Gamma Camera for a final set of pictures. Again, you must lie still on your back with your arms up during the 15 minutes required for the camera to acquire the necessary images.
- The average test time is 3-4 hours. This can vary, depending upon the day’s schedule, doctor’s presence in the clinic, & isotope arrival time. **Please be prepared to remain in the Nuclear dept. throughout the test.**

After The Test:

You may resume your normal activities and medications as outlined by your physician when your test is completed. Our office will call you with results as soon as they are available.

- * **Make sure we have your correct telephone number.** If we are unable to reach you directly and are required to leave a message, please try to return the call within 24 hours. If you haven’t heard from us within one week, please call the office at 713-464-6006 and ask for your physician’s nurse. **(Patients who see their physician at our Methodist West office should call one of the nurses there at 281-398-4944.)**

NOMBRE DEL PACIENTE: _____

Día de cita/Fecha: _____ Hora de la cita: _____ Lugar: **Oficina de Memorial City**

DIRECCIÓN: 915 Gessner, Suite 900 Houston, TX 77024 Medical Plaza 3

Usted está programado para la siguiente prueba de esfuerzo nuclear: de ejercicio o estrés químico Lexiscan o adenosina

Memorial Cardiology Associates

Instrucciones del paciente para la prueba de estrés nuclear

Los isótopos utilizados para la prueba han sido especialmente ordenados con anticipación, calibrados para una hora específica en la mañana de la prueba. Estos isótopos no se pueden utilizar después de un período de tiempo determinado. Si necesita cancelar su cita, **por favor póngase en contacto con nuestra oficina por lo menos 24 horas antes de la hora de la cita designada.**

(Si su cita es el Lunes, llamar antes del mediodía del Viernes.) De no hacerlo, dará lugar a un cargo en su cuenta en la cantidad de \$ 150.00 para que sean reembolsados por los gastos de los isótopos. El pago de este saldo es su responsabilidad.

He leído, entendido y acepto los términos anteriores. _____ & _____
(firma del paciente) (número de teléfono de día)

En presencia de: _____ Fecha: _____

* Si usted tiene alguna pregunta, por favor llame a la oficina de Memorial City al **(713) 464-6006 ext. 108**

* **Nota: La oficina abre a las 8:30 am Usted debe traer a alguien que hable Inglés con usted en el momento de la prueba! Por favor, estar en nuestra oficina 15 minutos antes de su cita para que puedan registrarse y llenar papeleo. Por favor no traer niños ni intérprete que pueda estar embarazada.**

Por favor, siga las siguientes instrucciones antes de su prueba. Va a estar aquí por lo menos 4 horas.

Sólo el paciente y el intérprete se permiten en el area del examen.

*****Los pacientes por la tarde: Por favor llamar a la ventana del frente para hacernos saber que está aquí! *****

- **No consuma cafeína 24 horas antes de la prueba. (ni siquiera productos descafeinado!)**
- **Beba por lo menos dos vasos de 8-12 onzas de agua y/o jugo aproximadamente 1 hora antes de llegar a la prueba, a menos que se le restrinja por razones médicas.**
- Si usted tiene una cita **por la mañana, no comer** nada después de las **6:00** de la mañana el día de la prueba. ***Recuerde beber!***
- Si usted tiene una cita **por la tarde, no comer** nada después de las **10:00** de la mañana el día de la prueba. ***Recuerde beber!***
- Si usted es **diabético**, consulte a su médico para obtener instrucciones sobre la dieta y los medicamentos antes de su día de la prueba.
- **Lleve una botella de Agua y un bocadillo**, es recomendado tomar después de cada administración del medicamento.

Tendrá la oportunidad de comer después en un momento determinado durante la prueba y podrá tomar productos que contengan cafeína si lo trajo con usted.

- Use ropa cómoda holgada sin botones de metal en su camisa/blusa y zapatos para caminar.
- **Traiga una lista de todos sus medicamentos actuales con usted el día de la prueba.**
- Si utiliza cualquier tipo de inhaladores para problemas respiratorios, **llévelos con usted!**
- Durante la imagen, la cámara va a estar muy cerca de su pecho, pero no cubre su cara. Si usted es **gravemente claustrofóbico**, avísele a su médico **antes del día de la prueba** para hacer los arreglos necesarios. **Nosotros no guardamos medicamentos de relajación en la oficina.**

Si va a someterse a una prueba de esfuerzo (cinta), no tome cualquiera de los siguientes medicamentos

Durante 48 horas antes de su estudio a menos que se dijo que se lo indique su médico

Acebutolol	Brevibloc	Concor	Felodipine	Nadolol	Sectral	Timolide	Ziac
Atenolol	Bystolic	Coreg	Inderal	Nebilet	Sorine	Timolol	
Bedranol	Calan	Corgard	Inderide	Nebivolol	Sotacor	Toprol	
Beta-Adalat	Cardicor	Corzide	InnoPran	Normodyne	Sotalol	Trandate	
Beta-Cardone	Cardizem	Covera-HS	Isoptin SR	Norpace	Syprol	Trasicor	
Betapace	Carteolol	Dilacor XR	Kerlone	Penbutolol	Tenif	Verapamil	
Betaxolol	Cartrol	Diltiazem	Labetalol	Pindolol	Tenoret	Verelan	
Betaxon	Carvedilol	Disopyramide	Levatol	Plendil	Tenoretic	Viskaldix	
Bisoprolol	Celectol	Dutoprol	Lopressor	Prestim	Tenormin	Visken	
Blocadren	Celiprolol	Esmolol	Metoprolol	Propranolol	Tiazac	Zebeta	

Si va a someterse a una prueba de esfuerzo Química (**Lexiscan o adenosina**), no caminar en la cinta. No tomar cualquiera de los siguientes medicamentos durante **24 horas antes de su estudio.**

Aerolate	Lufyllin	Slo-bid Gyrocaps	Theo- 24	Theo-Dur	Theo X
Aggrenox	Primatene Tablets	Slo-Phyllin Gyrocaps	Theobid Duracap	Theo Sav	Trental
Bronkodyl	Quadrial	Sustaire	Theoclear LA	Theospan-SR	Unidur
Constant-T	Quibron-SR	T-Phyl	Theochron	Theostat	Uniphyl

* **IMPORTANTE: NO tome cualquiera de los siguientes medicamentos durante 24 horas antes de cualquier tipo de estrés:**

Anacin	Darvon Compound	Esgic	Fioricet	No Doz	Norgesic Forte	Synalgos	Wigraine
Cafergot	Dipyridamole	Excedrin	Fiorinal	Norgesic	Persantine	Vigomax	

POR FAVOR LEA**Memorial Cardiology Associates - Prueba nuclear de esfuerzo****¿Qué es una prueba de esfuerzo nuclear?**

Una prueba de esfuerzo nuclear es un examen de diagnóstico que evalúa el flujo sanguíneo hacia el corazón. El corazón suministra todos los órganos del cuerpo con el oxígeno en la sangre y los nutrientes que contiene y necesita para mantenerse saludable. Para hacerlo el trabajo, el corazón debe recibir un suministro adecuado de sangre y oxígeno a través de las arterias coronarias. Si las arterias coronarias se bloquean o se estrechan con los depósitos grasos, el corazón no puede recibir la cantidad de sangre que necesita para funcionar correctamente. Esta prueba puede determinar si el flujo de la sangre en/y alrededor de su corazón está siendo limitado por la obstrucción significativa en las arterias coronarias o "enfermedad de la arteria coronaria".

Acerca nuclear "trazadores"

Tanto Technesium (Cardiolite, Sestamibi o Myoview) y talio son isótopos radiactivos muy seguras o "trazadores", que, cuando se inyecta en el cuerpo, emiten señales que son detectadas por una cámara especial llamada Cámara Gamma SPECT. Pequeñas cantidades de una o más de estos marcadores se utilizan para su estudio. Usted no se sentirá diferente. La exposición a radiación es comparable a otras de rayos X estándar de los procedimientos. El estudio tiene implica dos conjuntos de imágenes de su corazón: un conjunto registran mientras usted está en reposo y un segundo juego después de que cualquiera de un ejercicio o prueba de productos químicos "estrés".

¿Qué esperar en el día de la prueba: Usted debe traer a alguien que habla Inglés para traducir. NO llevar a los niños! Sólo el paciente y interpretor se permite más allá del area de espera!

- Usted se le dará una inyección intravenosa del isótopo o trazador. Permanecerá en reposo durante unos 45 -60 minutos mientras el trazador esta circulando a través de las arterias coronarias a las células del músculo cardíaco.
- La persona se acuesta durante unos 15 minutos en una mesa de imágenes, mientras que imágenes de su corazón se toman. Es muy importante permanecer quieto durante la exploración porque el movimiento se reduce la precisión de las imágenes. Usted debe ser capaz de acostarse sobre su espalda con su brazo izquierdo por encima de su cabeza.
- Después, los electrodos se colocan en el pecho. (Si usted tiene pelo en el pecho, las áreas requeridas debe ser afeitado para que los electrodos se adhieran correctamente.) Estos electrodos se conectan a un monitor para que la actividad eléctrica del corazón puede ser monitoreado durante y después de la prueba de esfuerzo.
- Usted hace ejercicio en una caminadora para aumentar su ritmo cardíaco. Esto provoca que las arterias coronarias puedan dilatarse. Su presión arterial se eleva también. El nivel de dificultad del ejercicio se incrementará gradualmente. (Para los pacientes que no pueden caminar en la cinta, un método alternativo llamado "química" o prueba de esfuerzo farmacológica puede llevarse a cabo.) Es muy importante que siga todas las restricciones de acuerdo con las instrucciones antes de la prueba, ya que ciertos medicamentos pueden inhibir el necesario incremento en la frecuencia cardiaca necesaria para obtener resultados exactos. También es importante para dar su mejor esfuerzo durante el ejercicio. Alguien estará con usted durante la prueba de esfuerzo. Si, en cualquier momento durante el ejercicio, usted experimenta cualquier síntoma inusual, como dificultad para respirar, dolor en el pecho o dolor en el brazo, mareos, etc, decirle al tecnólogo en medicina nuclear que está contigo.
- En su "pico" de ejercicio (determinada por la presión arterial y frecuencia cardíaca), el tecnólogo le inyectará el marcador en su línea IV. Usted seguirá haciendo ejercicio durante otros 90 segundos, mientras que el isótopo circula a través de torrente sanguíneo y dilatación de las arterias coronarias a las células del corazón.
- El IV serán eliminados y el isótopo se les permite circular durante 15 - 60 minutos. Usted será capaz de comer durante este período de espera.
- A continuación, volverá a la Cámara Gamma una serie final de imágenes. Una vez más, usted debe permanecer quieto durante los 15 minutos que se requieren para la cámara para obtener las imágenes necesarias.
- El tiempo promedio de la prueba es de 3-4 horas. Esto puede variar, sin embargo, dependiendo de la agenda del día, la presencia del médico en la clínica, y hora de llegada de isótopos. Por favor, este preparado para permanecer en el departamento nuclear, junto con su intérprete, durante toda la prueba.

Después de la prueba:

Puede reanudar sus actividades normales y tomar sus medicamentos como se lo indica su médico, cuando la prueba se ha completado. Nuestra oficina le llamará con los resultados tan pronto como estén disponibles. Por favor, asegúrese de que tenga su número de teléfono correcto. Si no podemos comunicarnos directamente con usted y están obligados a dejar un mensaje, por favor, trate de devolver la llamada en 24 horas. Si usted no ha recibido una llamada de nosotros dentro de una semana, por favor llame a la oficina al 713-464-6006 y pregunte por la enfermera de su médico.